Praktische informatie voor de deelname aan het onderzoek **Back2Action**

Een praktijk kan deelnemen als er **minimaal twee fysiotherapeuten** werkzaam zijn met een masteropleiding. Fysiotherapeuten met een specialisatie in de psychosomatiek worden uitgesloten voor deelname.

**Aantal patiënten:** we verwachten minimaal 13 patiënten per deelnemende praktijk te kunnen includeren

**Inclusieperiode:** Maart 2017 t/m September 2018

**Wat vragen wij u?**

De praktijken die geselecteerd zijn voor de interventiegroep:

* Het volgen van een 2-uur durende training in het gebruik van een online interventie gericht op psychologische klachten op uw locatie.
* Het actief werven van deelnemers aan de studie middels flyers, folders en website (materiaal wordt aangeleverd).
* Het invullen van een vragenlijst over fysiotherapeutkenmerken (opleiding, aantal jaren ervaring, etc.)
* Het registeren welke fysiotherapeutische interventies u heeft gegeven en hoeveel tijd die hebben gekost (bijv. 10 min manipulatie, 15 min oefentherapie, 10 min educatie, etc.)
* Het begeleiden van deelnemers middels de online interventie a 20 minuten per week gedurende zes weken (in totaal +/- 2 uur)

De praktijken die geselecteerd zijn voor de controlegroep:

* Het actief werven van deelnemers aan de studie middels flyers, folders en website (materiaal wordt aangeleverd).
* Het invullen van een vragenlijst over fysiotherapeutkenmerken (opleiding, aantal jaren ervaring, etc.)
* Het registeren welke fysiotherapeutische interventies u heeft gegeven en hoeveel tijd die hebben gekost (bijv. 10 min manipulatie, 15 min oefentherapie, 10 min educatie, etc.)

# **Wat bieden wij u?**

De praktijken die geselecteerd zijn voor de interventiegroep:

* Een online interventie gericht op pyschologische klachten en self-management skills.
* Supervisie door een psycholoog bij de eerste deelnemer en aanvullende supervisie op verzoek.
* Training in het gebruik van een online interventie gericht op het herkennen en beïnvloeden van psychosociale klachten.
* Informatie over de voortgang van het onderzoek middels nieuwsbrieven.
* De mogelijkheid uw professionele vaardigheden in het herkennen en beïnvloeden van psychosociale klachten uit te breiden bij patiënten met nek en/ of rugpijn.

De praktijken die geselecteerd zijn voor de controlegroep:

* Training in het gebruik van een online interventie gericht op het herkennen en beïnvloeden van psychosociale klachten.
* Informatie over de voortgang van het onderzoek middels nieuwsbrieven.
* De mogelijkheid uw professionele vaardigheden in het herkennen en beïnvloeden van psychosociale klachten uit te breiden bij patiënten met nek en/ of rugpijn.

**Voor het includeren van 6 patiënten per fysiotherapeut heeft u recht op 8 accreditatiepunten in het kwaliteitsregister van het KNGF.**

Namens het onderzoeksteam hopen we u te mogen verwelkomen als partner in ons onderzoek! Voor vragen, neem contact op met Lisette Bijker via [l.bijker@vu.nl](mailto:l.bijker@vu.nl)